

- MOVILIDAD SOSTENIBLE -



COMO SABEMOS

La utilización de la bicicleta como medio de transporte contribuye a mejorar la calidad de vida es saludable y tiene numerosas ventajas tanto para la persona como para la sociedad:

- Es buena para el medio ambiente, para tu salud y para tu economía.
- Hace que nuestros municipios sean más silenciosos, limpios, sanos y sostenibles.
- Mejora las relaciones sociales, y nos proporciona independencia y libertad
- Precisa poco espacio de estacionamiento y mejora la calidad de los espacios públicos.
- Es un vehículo de movilidad muy eficaz para distancias medias y cortas.
- Aumenta las oportunidades de ocio, deporte y turismo.
- Mejora la salud física y mental: pedalear 30 minutos al día reduce el riesgo de infarto, combate la obesidad y es un eficaz anti-estrés.

Y PARA USARLA NECESITAREMOS...

- **SEGURIDAD**, queremos circular por espacios seguros, disfrutando del trayecto, a través de una red de itinerarios ciclistas urbanos e interurbanos.
- **RESPETO**, queremos convivir con el resto de medios de transporte sin entrar en el conflicto.
- **PROMOCIÓN**, queremos fomentar y que se fomente un medio de transporte alternativo y ecológico, que ya funciona en muchos países de todo el mundo, impulsando políticas y campañas que favorezcan el uso de la bicicleta.
- **EDUCACIÓN**, son básicos los programas de formación e información, basados en el conocimiento y cumplimiento de las normas de seguridad vial.
- **ACCIÓN**, confiamos en que la actitud individual de cada uno de nosotros es vital para conseguir estos objetivos.
- **PLANIFICACIÓN**, hay que diseñar planes de movilidad a largo plazo, con previsión económica de la gestión y mantenimiento de las infraestructura que se van creando.

